Reprodução/Internet

Porto União/SC | União da Vitória/PR | Ano 89 |
Edição 6395 | R$ 3,00
Quinta-Feira, 06 de Fevereiro de 2020
Finalizado às 17h17

AURICULOTERAPIA | 05

SEMENTINHAS NAS ORELHAS

Técnica milenar foi incluída pelo Ministério da Saúde em sua cesta de tratamento. Disponível também no Vale do Iguaçu, auriculoterapia é utilizada para tratar diversas doenças



02 | ENERGIA

Consumo de energia residencial cresce em 2019

Segmento foi o principal responsável pelo aumento no consumo do mercado cativo

04 | HANSENÍASE

Diagnóstico difícil mantém índices reduzidos no Vale do Iguaçu

Em janeiro, campanha chamou a atenção para a doença

08 | FINANÇAS

Brasileiros tem dificuldade no controle do orçamento

Pesquisa da CNDL e SPC Brasil mostra que apenas um terço dos entrevistados planeja seu mês com antecedência

computer help
(42) 3523-2037



Coluna do Campana
Fábio Campana
colunista@jornalocomercio.com

Deputado quer cidadania honorária do Paraná para dono da Havan

O deputado estadual Cobra Repórter (PSD) é autor de um projeto de lei que concede o título de Cidadão Honorário do Estado do Paraná para Luciano Hang, dono da rede de lojas Havan. O projeto tramita na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) da Assembleia Legislativa do Paraná (ALEP) e quatro parlamentares já pediram vistas por serem contrários à concessão do título ao empresário. O assunto está na pauta da reunião desta quarta-feira (5).

CARTÓRIOS BATEM RECORDE E ARRECADAM R$ 15,9 BILHÕES EM 2019

A arrecadação dos cartórios brasileiros atingiu um novo recorde nominal: R$ 15,9 bilhões em 2019. Os dados da plataforma Justiça Aberta do CNJ (Conselho Nacional de Justiça) indicam que as serventias tiveram receita de R$ 97 bilhões de 2013 até o ano passado (sem correção monetária). As informações continuam sendo atualizadas diariamente. Ou seja, a arredação ainda deve aumentar.

Nos últimos 7 anos, os cartórios arrecadaram quase o mesmo que toda economia do Paraguai arrecada em 1 ano (PIB de aproximadamente US$ 30 bilhões) e mais que 5 vezes a economia do Suriname (US$ 4 bilhões).

Brasileiros repatriados da China ficarão de quarentena em Goiás

Os cidadãos brasileiros que estão em Wuhan, na China, serão repatriados em duas aeronaves reservas da Presidência da República e ficarão em quarentena por 18 dias, na Base Aérea de Anápolis (GO). A informação foi dada hoje (4) pelos ministros Fernando Azevedo (Defesa) e Ernesto Araújo (Relações Exteriores), em coletiva de imprensa para explicar como será feito o resgate.

PF abre inquérito para investigar Fábio Wajngarten

A Polícia Federal abriu inquérito para investigar supostas irregularidades cometidas pelo secretário de Comunicação Social da Presidência da República, Fábio Wajngarten.

O inquérito, que vai tramitar em sigilo, foi aberto na Superintendência da Polícia Federal na última sexta-feira (31). A informação, publicada pelo jornal "Folha de S.Paulo" e confirmada pela TV Globo, é de que o pedido foi feito pelo procurador Frederick Lustoza, do Ministério Público Federal (MPF) em Brasília.

Juíza rejeita denúncia contra Lula

A juíza Lisa Taubemblatt, da 6ª Vara Federal de Santos (SP), rejeitou denúncia do Ministério Público Federal (MPF) contra o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) pela invasão do apartamento tríplex no Guarujá, em abril de 2018. O petista foi denunciado junto com o coordenador nacional do Movimento dos Trabalhadores Sem-Teto (MTST) e ex-candidato a presidente pelo PSOL, Guilherme Boulos. O imóvel foi invadido dias após Lula ter sido preso para iniciar o cumprimento de sua pena no primeiro processo em que foi condenado na Operação Lava Jato. O local encontra-se no centro da ação penal e seria uma contrapartida por um esquema de corrupção envolvendo contratos entre a Petrobras e a empreiteira OAS. Lula já foi condenado no Superior Tribunal de Justiça (STJ) por esse caso.

Na avaliação da juíza, não há indícios de que Lula tenha responsabilidade na invasão do imóvel. "Ainda que a denúncia descreva exatamente como o acusado convocou, instigou e estimulou os corréus a perpetrarem a invasão do 'Tríplex do Guarujá', não vinculou de modo conclusivo, necessário e determinante a conduta individual do agente ao evento delituoso", diz Taubemblatt.

ENERGIA

Por Assessoria
Agência de Notícias do Paraná

Consumo de energia residencial cresce em 2019

Segmento foi o principal responsável pelo aumento no consumo do mercado cativo. Incremento foi de 3,6% na comparação com 2018. A classe rural também teve crescimento de 3,2% na mesma comparação.

O consumidor residencial foi o principal responsável pelo aumento no consumo de energia do mercado cativo da Copel em 2019, na comparação com 2018. A distribuidora de energia da Companhia vendeu 3,6% a mais a esta classe do consumo na comparação dos dois anos. A classe rural também teve crescimento de 3,2% na mesma comparação. Os dados são do balanço do Mercado Fio da Copel, divulgado nesta terça (04).

Consumidor cativo é aquele que compra, necessariamente, energia da concessionária que distribui para sua região. Somente no quarto trimestre de 2019, na comparação com o mesmo período do ano anterior, a classe residencial registrou aumento de 5,6% no consumo.

Entre as causas está o calor e o aumento de 1,9% no número de clientes. Já o consumo rural registrou aumento 10% na comparação dos dois trimestres.

MERCADO FIO

A Copel registrou um aumento de 3,3% no seu mercado fio em 2019 na comparação com 2018. Este mercado inclui toda energia que passa pela rede de distribuição da empresa - tanto a energia fornecida a consumidores cativos quanto consumidores livres (empresas com demanda maior que 500 kW, que optam por deixar o mercado regulado para negociar a compra de energia no mercado livre).

Já na comparação dos últimos trimestres dos dois anos, o aumento do mercado fio da Copel foi de 4,5%.

Este resultado se deve, principalmente, ao aumento do consumo no mercado livre (com alta de 7,9% na comparação dos dois anos). Este aumento no consumo se deu em função do avanço da produção industrial no Paraná ao longo do ano, que registrou as maiores taxas de crescimento do Brasil. O aumento do consumo no mercado cativo também teve influência significativa no aumento do mercado fio da Copel.

TOTAL DE ENERGIA

A Copel também divulgou o total de energia vendida pelo grupo em 2019, incluindo, além do mercado cativo, também as vendas da Copel Geração e Transmissão, da comercializadora Copel Energia e dos seus parques eólicos. Estas vendas alcançaram 49.775 GWh – um crescimento de 11,8% em relação ao ano passado.

Saiba mais sobre o trabalho do **Governo** do Estado em:
http:///www.facebook.com/governoparana e www.pr.gov.br

Divulgação/Copel



EXPEDIENTE
O Comércio Gráfica e Editora Ltda.
Fundado em 11 de Junho de 1931
Site: www.jornalocomercio.com
GRUPO VERDE VALE DE COMUNICAÇÃO
Filiado a
ADJ SC
adi ASSOCIAÇÃO DOS JORNAIS DO INTERIOR DE SANTA CATARINA

Direção Geral: Sitamar Luzia Brittes Dalmas **Gerência:** Andrews Roberson Batista **Departamento Comercial:** Marcelo Maltauro, Marinéia Marques e Lu Calistro **Corretor de Conteúdo:** Ana Cabral **Reportagem:** Mariana Honesko, Ricardo Silveira, Wannessa Stenzel e Jaqueline Castaldon **Diagramação:** Gabrielly Cesco **Colaboradores:** Therezinha Wolff, Odilon Muncinelli, Brittes Antonio Brittes **Assinatura Anual (Local:** R$ 240,00 | **Microrregião:** R$ 480,00) **Atendimento:** Rua Dário Bordin, 313 - União da Vitória (PR) CEP: 84600-000 - Tel (42) 3521-2050 **Redação:** Rua XV de Novembro, 97 - Porto União (SC) CEP: 89400-000 - Tel (42) 3524-2517 **CNPJ**: Matriz: 77.958.882/0001-27 | Filial: 77.958.882/0002-08 **Circulação:** União da Vitória, Bituruna, General Carneiro, Cruz Machado, Paula Freitas, Paulo Frontin, Porto Vitória, Porto União, Irineópolis, Matos Costa, Calmon, São Mateus do Sul e Antonio Olinto. **Impressão:** Gugelmin Grafica e Editora Ltda.

adi ASSOCIAÇÃO DOS JORNAIS DIÁRIOS DO INTERIOR DO PARANÁ

Pelo Paraná

JOVEM APRENDIZ



Com a meta de abrir 20 mil novas vagas de emprego para jovens de 14 a 18 anos em situação de maior vulnerabilidade social, o governador Ratinho Junior vai lançar em março o Programa Cartão Futuro que dará subsídios de R$ 300 a R$ 450 em apoio às empresas no pagamento do salário de cada jovem aprendiz.

Epicentro

Na abertura do ano legislativo, o presidente da Câmara, Rodrigo Maia (DEM-RJ), acenou pelo fortalecimento do legislativo. "O Congresso está passando a ocupar um lugar que é seu por direito, como epicentro do debate e da negociação em torno das questões vitais para o desenvolvimento do Brasil", disse.

Pauta prioritária

Vice-líder do Governo na Câmara dos Deputados, Pedro Lupion (DEM-PR), destacou que a pauta econômica deverá ter prioridade logo no início do ano legislativo. "Precisamos deixar o sistema mais justo e com maior possibilidade de atrair investimentos e gerar empregos e riqueza para os brasileiros".

Culpa do ICMS

As declarações do presidente Jair Bolsonaro atribuindo a culpa pelo alto preço dos combustíveis aos Estados geraram uma rápida e intensa reação. Dos 27 governadores, 23 assinaram a nota conjunta sugerindo que, em vez do ICMS, Bolsonaro cortasse tributos federais que incidem sobre os combustíveis.

Tarifa zero

Os prefeitos querem provar que é possível oferecer a população o direito ao transporte público com tarifa zero. A prefeitura de Porto Alegre apresentou à Câmara de Vereadores um pacote de mobilidade urbana sobre o financiamento do transporte público. O conjunto de medidas concede tarifa zero para os trabalhadores com carteira assinada e estabelece uma tarifa social de menos de R$ 2 para o restante da população (e menos de R$ 1 para os estudantes).

Abaixo-assinado

O deputado Soldado Fruet (Pros) publicou o abaixo-assinado em apoio ao porte de arma permanente para agentes de segurança privada. "A segurança privada representa o maior numero de forças de segurança no entanto não estão em conformidade com a realidade atual, em vários aspectos: formação, treinamento, reciclagem, equipamentos, armamento, porte de arma, é preciso que isso seja revisto," disse.

Segue o baile

Ex-prefeito de Foz do Iguaçu, Reni Pereira foi condenado a 11 anos e 4 meses de prisão e ao pagamento de multa que ultrapassa R$ 1 milhão. Inicialmente a sentença será cumprida em regime semiaberto. Até o momento, o ex-prefeito já foi condenado por corrupção passiva, usurpação da função pública e fraude em licitação.

Da Redação ADI-PR Curitiba
jornalismo@adipr.com.br

Coluna publicada simultaneamente em 22 jornais e portais associados. Saiba mais em www.adipr.com.br

/peloestado **[PeloEstado]** peloestado.com.br

SCGás anuncia investimentos de R$ 410 milhões

A SCGás vai investir entre 2020 e 2024 mais de R$ 410 milhões para atender 20 mil clientes em 16 novas cidades em várias regiões do Estado e implantar 432 quilômetros de rede de distribuição. Com estas ampliações, estima aumentar em 25% o volume de distribuição de gás natural. Entre os destaques do pacote de obras, estão a continuidade do projeto Serra Catarinense, o início do abastecimento da rede local em Lages e a construção de redes isoladas no Planalto Norte. Entre os novos municípios atendidos, 12 serão com rede (Agronômica, Canoinhas, Correia Pinto, Garuva, Guabiruba, Gravatal, Laurentino, Otacílio Costa, Palmeira, Ponte Alta, Três Barras, Trombudo Central) e quatro por meio do modal de Gás Natural Comprimido (GNC), em Passo de Torres, Mafra, Siderópolis e Capivari. No segmento de Gás Natural Veicular (GNV), a empresa vai promover a interligação de 26 novos postos nos próximos cinco anos, 20% a mais do que o número atual de 105 mil veículos. A companhia também prevê 127 novos clientes no segmento industrial, 275 no comercial e 19.593 no residencial. "É o maior pacote de obras da história da SCGÁS, reflexo da segurança regulatória do setor em Santa Catarina", afirmou o presidente da Companhia, Willian Anderson Lehmkuhl, durante a entrega, nesta terça-feira (04), do Plano Plurianual de Negócios e do Pacote de Obras ao governo do Estado.

A arrecadação cresce



Foto: Michelle Nunes

O Estado encerrou 2019 com R$ 29,02 bilhões de arrecadação tributária própria bruta, alta de 11,2% em relação ao ano anterior. O número considera os impostos estaduais, como ICMS, IPVA, ITCMD e outras receitas. Somente com o ICMS, a arrecadação bruta foi de R$ 23,7 bilhões, incremento de 11,2%. "O bom resultado se deve, principalmente, à retirada de diversos produtos da Substituição Tributária e a revisão de benefícios fiscais, bem como a intensificação de medidas no combate à sonegação", explica o secretário da Fazenda, Paulo Eli. Em 2019, o governo deu sequência ao processo de desoneração da cadeia produtiva em Santa Catarina, revogando a cobrança de ICMS por Substituição Tributária de diversos produtos. Foram contemplados materiais de construção e elétricos, lâmpadas, reatores, tintas, vernizes e similares, artigos de papelaria e eletroeletrônicos, além dos vinhos e espumantes. A arrecadação do IPVA foi de R$ 1,93 bilhão, alta de 10,4%, e do ITCMD ficou em R$ 348 milhões, 19,1% a mais que no ano anterior.

"Pela terceira vez consecutiva, baixamos os preços da gasolina e diesel nas refinarias, mas os preços não diminuem nos postos por quê? Porque os governadores cobram, em média, 30% de ICMS sobre o valor médio cobrado nas bombas e atualizam apenas de 15 em 15 dias, prejudicando o consumidor."

Declaração do presidente Jair Bolsonaro no Facebook que desagradou 23 governadores

Moisés na Alesc No retorno aos trabalhos da Alesc, durante a leitura da mensagem anual, o governador Carlos Moisés da Silva e a vice-governadora Daniela Reinehr forma vaiados pelos servidores que acompanharam a sessão das galerias, na terça-feira (4). Os manifestantes seguravam cartazes e gritavam palavras de ordem contra a proposta de reforma da Previdência, que está em tramitação. O protesto foi engrossado pelos praças militares que pedem reposição salarial.

Impeachment Na sessão plenária de quarta-feira (05), o presidente da Alesc, Julio Garcia, deve ler o pedido de impeachment do governador, da vice-governadora e do secretário de Administração Jorge Tasca por crime de responsabilidade. Garcia pode decidir pelo arquivamento ou pela instauração de uma comissão especial para analisar a representação do defensor público Ralf Zimmer Júnior.

#Não é Não A Bancada Feminina na Alesc protocolou oficialmente a representação na Comissão de Ética contra o deputado Jessé Lopes (PSL) que em janeiro criticou a ação do coletivo feminista "Não é Não", afirmando que o assédio "massageia o ego" e é um "direito" da mulher. O pedido das deputadas é pela cassação do mandato, por quebra de decoro parlamentar.

Material escolar Pesquisa de Intenção de Compras para o período de volta às aulas, realizada pela Fecomércio-SC em sete cidades, aponta que a expectativa é de desembolso de R$ 325,61, valor 13,6% maior do que 2019 (R$ 286,53).

Setor Automotivo O Senai-SC informou que estão abertas as inscrições para o Rota 2030 do Edital de Inovação para a Indústria para projetos voltados ao setor automotivo, que devem ter custo de R$ 2 a R$ 8 milhões.



Integração Editorial
Associação de Diários do Interior SANTA CATARINA
SC Portais O INTERIOR AO ALCANCE DE UM CLICK
Jornalista responsável
Juliana Wilke
E-mail: peloestado@gmail.com

SUPERMERCADO REVIWER
(42) 3522-5875

HANSENÍASE

Por Mariana Honesko
mariana.honesko@vvale.com.br

Diagnóstico difícil mantém índices reduzidos no Vale do Iguaçu

Em janeiro, campanha chamou a atenção para a doença



Reprodução/Internet

Desde 2016, o Ministério da Saúde consolidou a cor roxa para as campanhas de conscientização, orientação e prevenção para hanseníase. A doença atinge milhões de brasileiros: o País é o segundo no mundo com o maior número de casos (são 26 mil por ano) e por isso, ela permanece como um importante problema de saúde pública. Ao longo de todo mês de janeiro, ações de incentivo à prevenção e ao diagnóstico, foram lembradas.

No Vale do Iguaçu, o recente histórico de casos mostra que eles são poucos. Mas, isso não significa que a doença seja rara na região. Na verdade, o indicador é de um diagnóstico difícil. Por isso, a partir da identificação de qualquer um dos sintomas, é preciso procurar um posto de saúde ou o médico de confiança. Essa orientação é, inclusive, do Ministro da Saúde. Na comemoração do Dia de Enfrentamento da Hanseníase, lembrado em 27 de janeiro, Luiz Henrique Mandetta fez um pronunciamento na pagina do Ministério. Conforme ele, a hanseníase tem cura e o tratamento está disponível gratuitamente no SUS. “Ela é uma doença que apresenta manchas de baixa sensibilidade. Se você perceber, vá ao posto de saúde. Pode ser hanseníase”.

Tratamento e histórico

A hanseníase é uma doença infecciosa, contagiosa, que afeta os nervos e a pele. Os principais sinais e sintomas são manchas esbranquiçadas ou avermelhadas dormentes. As pessoas em tratamento não transmitem a doença e podem levar uma vida normal no trabalho, na família, na escola e na sociedade. Para ficar curado é preciso seguir a medicação regularmente até a última dose (o tratamento leva cerca de um ano).

A doença atinge pessoas de todas as idades e muitas vezes passa despercebida, porque seu sinal mais visível, as manchas, não doem, não coçam, não incomodam. Isto faz com que o diagnóstico aconteça tardiamente, quando o doente já apresenta incapacidades físicas por comprometimento dos nervos

Assim que começa a fazer uso do medicamento o doente deixa de transmitir a bactéria e os sintomas, que podem provocar lesões neurais, deformidades e incapacidades, ficam mais controlados.

“Por isso, a divulgação das informações sobre a doença é fundamental e tem sido um esforço constante da Secretaria Estadual de Saúde, a fim de aumentar o diagnóstico, diminuir a transmissão e evitar sequelas com o tratamento oportuno”, disse em uma recente ação de combate no Paraná, o secretário de Estado da Saúde, Beto Preto.

O diagnóstico de caso de hanseníase é essencialmente clínico e epidemiológico, realizado por meio do exame geral e dermatoneurológico para identificar lesões ou áreas de pele com alteração de sensibilidade e comprometimento de nervos periféricos.

A doença é uma das mais antigas da humanidade. As referências mais remotas datam de 600 ainda Antes de Cristo e procedem da Ásia, que, juntamente com a África, são consideradas o berço da hanseníase. A terminologia ‘hanseníase’, contudo, é uma iniciativa brasileira para minimizar o preconceito atribuído à doença. A palavra foi adotada pelo Ministério da Saúde em 1976. Isso acabou extinguindo o termo ‘lepra’ e todas suas derivações.

DADOS NO VALE DO IGUAÇU

PORTO UNIÃO

2018 – Três casos (dois adultos e uma mulher)
2019 – Três casos (dois adultos e uma mulher)
2020 – Até o momento, nenhuma notificação

UNIÃO DA VITÓRIA

2018 – Seis casos
2019 – Um caso
2020 – Não foi informado





SERVHITRAL
(42) 3522-5839

AURICULOTERAPIA

Por Mariana Honesko
mariana.honesko@vvale.com.br

Sementinhas nas orelhas pelo SUS

Técnica milenar foi incluída pelo Ministério da Saúde em sua cesta de tratamento. Disponível também no Vale do Iguaçu, auriculoterapia é utilizada para tratar diversas doenças



Técnica consiste na colocação, sem agulhas, das sementes

Fotos: Mariana Honesko

Ansiedade, dores de cabeça, na coluna, na barriga. Doenças físicas e mentais podem ser tratadas a partir da colocação de pequeníssimas sementes nas orelhas. Muito mais do que captar a audição ou serem simplesmente locais do corpo para a colocação de brincos e piercings, as orelhas conectam mais de 200 terminações que, encontrados como pontos, garantem a devolução da saúde. A técnica, que mapeia os pontos e a aplicação, é a auriculoterapia, milenar, e que há cerca de dois anos, foi incluída no pacote de tratamento do Ministério da Saúde (leia mais na matéria). Oferecida gratuitamente para a comunidade, a técnica está também presente nas unidades de saúde do Vale do Iguaçu.

Em Porto União, a auriculoterapia também está disponível. A colocação das sementinhas acontece na unidade central, que fica no prédio do INSS. Conforme informou a equipe de saúde da cidade, é preciso agendar o procedimento.

Em União da Vitória, é a equipe do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (Nasf) que aplica as sementinhas. O Nasf está presente em nove unidades básicas e acessível para quem tiver interesse na técnica. Embora uma recomendação médica seja o ideal, a procura individual também é válida.





Dinâmica

A reportagem do jornal O Comércio, conheceu um pouco do trabalho e em União da Vitória, foi voluntária em uma aplicação. Conforme a psicóloga, Glaucia Foggiatto Calistro, que colocou as sementinhas, a técnica está disponível na cidade desde 2017. A auriculoterapia tem várias modalidades. "Pode ser feita de maneira individual, para dores mesmo, e em grupos, para algumas situações, como redução de peso, grupos de tabagismo", esclarece.

A técnica não usa agulhas, mas sim, estímulo em pontos sensíveis. "Os franceses aprimoraram a técnica e colocaram as sementes. No SUS isso também é disponível porque as sementes são de fácil acesso. Usamos as sementes de mostarda e vacaria, que são as menores que existem", conta a psicóloga. O tratamento ideal, completo, é de dez semanas. Uma vez por semana, é preciso fazer a troca dos pontos.

"Na primeira consulta, fazemos um protocolo de como a pessoa vai usar. Toda a semana, através das entrevistas, a gente vê se precisa mudar os pontos, trocar". Embora 200 pontos podem ser encontrados na orelha, dez deles, apenas, podem ser captados em cada sessão. "Se cair, não se deve recolocar. Caiu, espera para recolocar na próxima aplicação", observa Glaucia.

Dez novas práticas integrativas

Pacientes do SUS serão beneficiados com dez novas Práticas Integrativas e Complementares (PICS). Os tratamentos utilizam recursos terapêuticos, baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças, como depressão e hipertensão. Com as novas atividades, ao todo, o SUS passa a ofertar 29 procedimentos à população.

Em 2006, quando foi criada a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) eram ofertados apenas cinco procedimentos. Após dez anos, em 2017, foram incorporadas 14 atividades, chegando as 19 práticas disponíveis atualmente à população: ayurveda, homeopatia, medicina tradicional chinesa, medicina antroposófica, plantas medicinais/fitoterapia, arteterapia, biodança, dança circular, meditação, musicoterapia, naturopatia, osteopatia, quiropraxia, reflexoterapia, reiki, shantala, terapia comunitária integrativa, termalismo social/crenoterapia e yoga.

As terapias estão presentes em quase dez mil estabelecimentos em 3.173 municípios, sendo que 88% são oferecidas na Atenção Básica. Em 2017, foram registrados 1,4 milhão de atendimentos individuais em práticas integrativas e complementares. Somando as atividades coletivas, a estimativa é que cerca de 5 milhões de pessoas por ano participem dessas práticas no SUS.

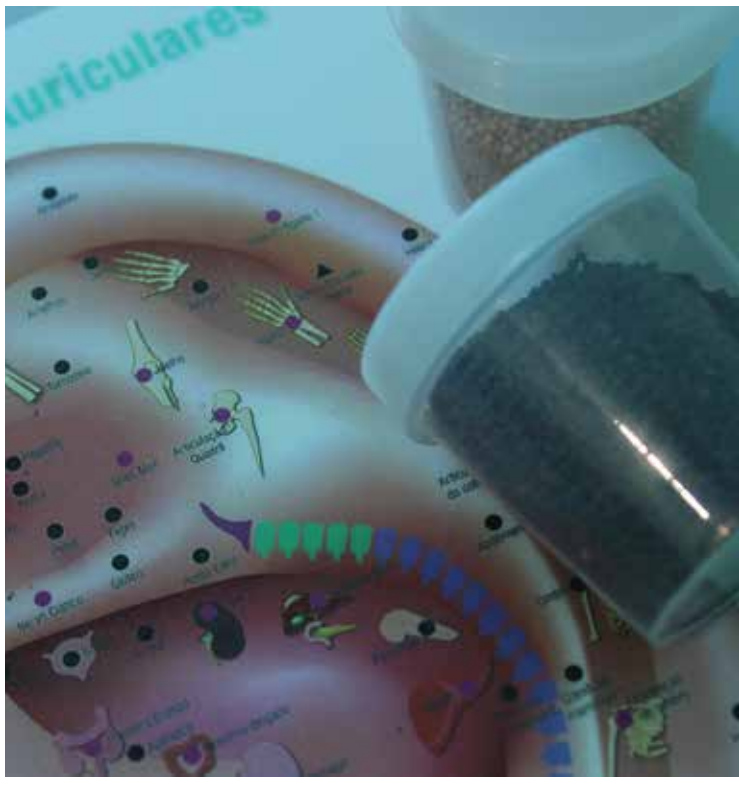
Políticas públicas

A Política Nacional de PNPIC, publicada em 2006, instituiu no SUS abordagens de cuidado integral à população por meio de outras práticas que envolvem recursos terapêuticos diversos. Desde a implantação, o acesso dos usuários tem crescido.

A política traz diretrizes gerais para a incorporação das práticas nos serviços e compete ao gestor municipal elaborar normas para inserção da PNPIC na rede municipal de saúde. Os recursos para as PICS integram o Piso da Atenção Básica (PAB) de cada município, podendo o gestor local aplicá-los de acordo com sua prioridade. Alguns tratamentos específicos, como acupuntura recebem outro tipo de financiamento, que compõe o bloco de média e alta complexidade. Estados e municípios também podem instituir sua própria política, considerando suas necessidades locais, sua rede e processos de trabalho.

UMA ORELHA POR VEZ

A cada troca de sementes, as aplicações acontecem em uma orelha de cada vez. Não há contraindicações para o uso – inclusive gestantes e crianças podem fazer uso da técnica



Sementes bem pequenas, de mostarda e vacaria, são aplicadas nos pontos

ggnet (42) 3524-5528

ENTREVISTA

Por Mariana Honesko
mariana.honesko@vvale.com.br

“Cada vez mais as pessoas fazem o procedimento”, afirma especialista em transplante capilar

Thiago Bianco falou para a CBN Vale do Iguaçu sobre uma crescente: a procura pelas intervenções plásticas

De acordo com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), a cada dois minutos, um homem faz cirurgia plástica no País. E entre elas, estão o transplante capilar, técnica que vem se popularizando e literalmente, fazendo a cabeça dos homens.

Foi justamente sobre a intervenção que por telefone, o especialista em transplante capilar, doutor Thiago Bianco, falou com a reportagem da CBN Vale do Iguaçu. Conforme ele, este tipo de procedimento “vem apresentando significativo crescimento no Brasil”. “E a tecnologia vem contribuindo para que os resultados sejam cada vez mais eficazes”, garante o profissional. Hoje em dia, só é careca quem quer. Ou quem não pode pagar.

ENTREVISTA

CBN – Qual é a diferença entre transplante e implante?
Thiago Bianco (Bianco) – *No passando era implante porque se usava fios sintéticos, algo totalmente proibido hoje em dia. É um procedimento não mais autorizado. Hoje é transplante, porque os fios de cabelo da própria pessoa são usados.*

CBN – De onde vem os fios usados?
Bianco – *Das regiões que chamamos de área doadora permanente, que é na lateral e na nuca. São fios que não sofrem atrofia, nunca. São áreas doadoras permanente. A gente opta por isso até para que os fios não caiam nunca mais. Os transplantados são definitivos.*

CBN – Quanto tempo leva a intervenção?
Bianco – *Sete a oito horas.*

CBN – Existe uma idade correta para o transplante?
Bianco – *O que define é a saúde do paciente. Se ele estiver bem, pode fazer. A gente não recomenda a cirurgia para pacientes muito jovens, com idades entre 18 e 21 anos, por exemplo. Embora em alguns casos, isso possa ser possível.*

CBN – Os fios transplantados podem cair?
Bianco – *Sim, mas isso faz parte do crescimento dos cabelos. A raiz capilar vai estar inserida ali. Após seis meses, a calvície já está revertida.*

CBN – A anestesia é geral?
Bianco – *Usamos sempre uma sedação e anestesia local. Fazemos isso por conta da duração do procedimento, para não dar desconforto.*

CBN – É possível usar fios de outras áreas do corpo para o transplante? E de outras pessoas?
Bianco – *Para complementar a densidade sim, do peito e da barba. De outras pessoas, ainda não acontece. O transplante é de pessoa para ele mesmo.*

CBN – Qual os cuidados após o transplante?
Bianco – *Lavar o cabelo corretamente e evitar a exposição solar. Basicamente é isso, ter uma vida normal. São recomendações básicas e evitar qualquer contato agressivo, como luta ou futebol, por uns 30 dias.*

CBN – Um pai calvo, indica que o filho será também?
Bianco – *Não. Não é algo dominante. Depende muito do próprio individuo, como o organismo se comporta em relação aos hormônios.*

CBN – O transplante capilar é um procedimento que vem crescendo?
Bianco – *Na maioria das vezes, o desconforto é do próprio indivíduo e isso leva a procurar informações e se possível, a intervenção. Eu acredito que a internet venha conseguido trazer muitas informações ao paciente e desmitificar ao estigma. A gente vem trabalhando com as informações, para mostrar que o procedimento melhorou muito, é completamente diferente do que era feito há 15 anos.*

PREFEITURA MUNICIPAL DE UNIÃO DA VITÓRIA - PR

TERMO ADITIVO Nº 1/2020 (5693) • AO CONTRATO Nº 200/2019 (5370)
DISPENSA DE LICITAÇÃO N.° 35/2019 • PROCESSO N.º 140/2019

OBJETO DO ADITAMENTO: Do prazo de Vigência/Execução e do Quantitativo. CONTRATANTE: Município de União da Vitória – PR.
OBJETO DO CONTRATO: Locação de imóvel localizado na Rua Afonso Correa, Nº 127, bairro Nossa Senhora da Salete, em União da Vitória - PR, na forma de "Aluguel Social". CONTRATADO: JOSÉ ALMIR ZAMBONI.
DO PRAZO DE VIGÊNCIA: O prazo de vigência do Termo de Contrato n° 200/2019 (5370) fica prorrogado por mais 06 (seis) meses, a iniciar 06/02/2020 e a terminar em 05/08/2020. DO VALOR: Fica aditado ao Contrato n.º 200/2019 (5370) o valor total de R$ 2.700,00 (Dois mil e setecentos reais), para a vigência de 06 (seis) meses.DO FUNDAMENTO LEGAL: Artigo 57°, Inciso II da Lei Federal n.° 8.666/93 com suas alterações.
FORO: Comarca de União da Vitória.
União da Vitória, 05 de fevereiro de 2020.

SÁBADO +

Neste sábado, 8, as lojas associadas à CDL de União da Vitória, ficam abertas até mais tarde. Quem quiser aproveitar para comprar, pagar contas e passear, terá até às 16 horas para isso.

CIRCUITO SESC

O evento já tem data marcada: dia 26 de abril, em União da Vitória. As provas serão de 6 e 12 km, além da caminhada de três km. O circuito começa às 7h30 com o seguinte trajeto: saída da unidade do Sesc (próximo da rodoviária de União) e as ruas Valentim Varacoski, Prudente de Moraes, Professora Amazília e Bento Munhoz. Para saber mais, basta procurar o gerente executivo do Sesc, Alexandre Pereira da Silva, ou os telefones, 3903 3800.

PARANÁ ATÉ 2035

O Governo do Paraná começou a entregar os primeiros mapas regionais de desenvolvimento para o Estado. A Secretaria do Planejamento e Projetos Estruturantes já finalizou os planos de Desenvolvimento Regional Sustentável da Metrópole Paraná Norte e do Litoral do Paraná. Os documentos reúnem estratégias e ações que vão nortear os investimentos do Estado até 2035. O próximo passo será ampliar e estruturar um documento específico para o Vale do Ivaí, até contemplar todas as regiões do Paraná. Os cadernos buscam respeitar as vocações de cada área, usando os pontos fortes como alicerce para o desenvolvimento econômico, sustentável e social dos municípios. A apresentação dos projetos foi feita na terça-feira, 3, pelo secretário do Planejamento e Projetos Estruturantes, Valdemar Bernardo Jorge, durante a reunião do governador Carlos Massa Ratinho Junior com o secretariado.

PIB

O Produto Interno Bruto (PIB) cresceu 0,6% no 3º trimestre de 2019 frente ao 2º trimestre de 2019, na série com ajuste sazonal. Em relação a igual período de 2018, o crescimento foi de 1,2%. No acumulado em quatro trimestres terminados no 3º trimestre de 2019, o PIB registrou crescimento de 1,0%, frente aos quatro trimestres imediatamente anteriores. Já acumulado do ano até o mês de setembro, o PIB cresceu 1,0%, em relação a igual período de 2018.

Notifique-se, nos termos do art. 13 da Lei Federal nº 9.656/98, o(a) portador(a) do CPF/MF nº 030.417.479-XX, inscrito(a) na operadora sob o código de identificação nº 9750618015083121, para que compareça à sede da Unimed do Estado do Paraná Federação das Cooperativas Médicas, CNPJ nº 78.339.439/0001-30, situada na rua Antônio Camilo, 283, Bairro Tarumã, Curitiba-PR ou entre em contato por meio do telefone (41) 3219-1448, em horário comercial, num prazo máximo de 10 dias contados desta publicação.

Anuncie suas Atas e Editais aqui no JOC

de acordo com as normas exigidas na legislação vigente.

- Assembleias
- Demostrações financeiras
- Balanços
- Pedidos de licenças
- Notas de esclarecimento
- Licitações
- Intimações
- Aviso ao mercado
- Súmulas

Jornal O Comércio
Ligue: 42 3521 2050
email: comercial@jornalocomercio.com

WHATS APP PORTAL VVALE
(42) 9981 1369
Mande sugestões, notícias, fotos e vídeos

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO UNIÃO
ESTADO DE SANTA CATARINA
Processo Licitatório 011/2020 – Registro de Preços.
Retificação do Edital de Pregão Presencial 005/2020 – ALTERADO.

O Prefeito Municipal, no uso de suas atribuições, torna público que houve alterações no Edital do Processo Licitatório supracitado. Diante das alterações a data limite para recebimento das propostas passa a ser dia 19 de fevereiro de 2020 às 13h30min, com início da sessão pública às 13h45min. O Edital e Arquivos encontram-se disponíveis no site da Prefeitura Municipal de Porto União www.portouniao.sc.gov.br. Maiores informações podem ser retiradas na Rua Padre Anchieta, 126, e-mail liciteportouniao@yahoo.com.br, licitacao@portouniao.sc.gov.br e, fone (42) 3523-1155. Porto União - SC, 05 de fevereiro de 2020.

Eliseu Mibach • Prefeito Municipal

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO UNIÃO
ESTADO DE SANTA CATARINA
Processo Licitatório 010/2020.
Retificação do Edital de CREDENCIAMENTO 001/2020 – ALTERADO.

O Prefeito Municipal, no uso de suas atribuições, torna público que houve alterações no Edital do Processo Licitatório supracitado. A data permanece inalterada. O Edital e Arquivos encontram-se disponíveis no site da Prefeitura Municipal de Porto União www.portouniao.sc.gov.br. Maiores informações podem ser retiradas na Rua Padre Anchieta, 126, e-mail liciteportouniao@yahoo.com.br, licitacao@portouniao.sc.gov.br e, fone (42) 3523-1155. Porto União - SC, 04 de fevereiro de 2020.

Eliseu Mibach
Prefeito Municipal

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO UNIÃO
ESTADO DE SANTA CATARINA
Processo Licitatório 015/2020.
Extrato de Edital de Pregão Eletrônico 002/2020.

O Prefeito Municipal, no uso de suas atribuições, torna público que fará realizar processo licitatório na modalidade de Pregão, com adjudicação por menor preço por item, do tipo Eletrônico, para de a AQUISIÇÃO DE RECARGAS PARA CILINDROS DE OXIGÊNIO MEDICINAL, somente participarão da sessão pública as empresas que apresentarem propostas através do site "www.portaldecompraspublicas.com.br" até às 08h00min do dia 21 de fevereiro de 2020, com início da mesma às 08h30min no mesmo site e dia. O Edital e Arquivos encontram-se disponíveis no site da Prefeitura Municipal de Porto União "www.portouniao.sc.gov.br" e no site "www.portaldecompraspublicas.com.br". Maiores informações podem ser retiradas na Rua Padre Anchieta, 126, e-mail liciteportouniao@yahoo.com.br, licitacao@portouniao.sc.gov.br e, fone (42) 3523-1155. Porto União - SC, 05 de fevereiro de 2020.

Eliseu Mibach.
Prefeito Municipal.

2° Serviço de Registro de Imóveis da Comarca de União da Vitória
MÁRIO SÍLVIO CARGNIN MARTINS FILHO
Oficial Titular
Rua Benjamin Constant, 750, Centro – União da Vitória - PR – Fone / Fax: (42) 3522-4242
HORÁRIO DE ATENDIMENTO: 08:30 ÀS 11:00 HORAS – 13:00 ÀS 17:00 HORAS

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO
Notificação de Miguel Angelo Zaionc Filho – Prazo 15 Dias

O 2º SERVIÇO DE REGISTRO DE IMÓVEIS DA COMARCA DE UNIÃO DA VITÓRIA - PR faz saber a todos quantos virem o presente edital ou dele notícia tiverem, que pelo presente, nos termos do Art. 26, §4º da Lei 9.514/97, NOTIFICA o Sr. Miguel Angelo Zaionc Filho, brasileiro, solteiro, empresário, portador do RG nº. 13.122.427-3/SESP-PR, inscrito no CPF sob o nº. 043.220.249-80, a fim de que se dirija a esse Serviço, no endereço acima indicado, ou à agência do Banco Bradesco S/A, desta cidade, para efetuar a purga do débito no prazo improrrogável de 15 (quinze) dias, contados a partir da data da última publicação deste edital. O não cumprimento da referida obrigação no prazo assinalado garante o direito de consolidação da propriedade do imóvel em favor do Credor Fiduciário – Banco Bradesco S/A, nos termos do Art. 26, §7º da Lei 93514/97. E, para que chegue ao seu conhecimento, lavrei o presente edital que será publicado no Jornal de maior circulação local, durante 3 (três) dias consecutivos. Dado e passado na cidade de União da Vitória, aos 28 de janeiro de 2020.

Marcelo da Rosa Martins
Oficial Substituto

BF ADVOGADOS
BORTOLINI & FLENIK
Advogados
☑ CRIMINAL
☑ TRIBUNAL DO JÚRI
☑ JUSTIÇA MILITAR
☑ CÍVEL
☑ FAMÍLIA
☑ TRABALHISTA
(42) 3524-7094
PRAÇA ALVIR RIESEMBERG, ESQUINA COM ALMIRANTE BARROSO, 137 - CENTRO - UNIÃO DA VITÓRIA - PR

MUNICIPIO DE PORTO VITÓRIA/PR

EXTRATO DE CONTRATO Nº 010/2020
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 012/2020
PROCESSO DE COMPRA Nº 012/2020
DISPENSA Nº 003/2020

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PORTO VITÓRIA CONTRATADO: B7 COMERCIO DE VEÍCULOS LTDA/CNPJ: 17.862.883/0001-41. OBJETO: Contratação de empresa autorizada para realizar Revisão de 20.000km e 30.000km no veículo: L200 Triton GLX 2.4 Placas BCX 7187. PRAZO DE VIGENCIA: 12 (doze) meses. VALOR: R$ 2.290,50 (dois mil, duzentos e noventa reais e cinquenta centavos). APLICAÇÃO DE MULTA: Compete à Contratante FORO: Comarca de União da Vitória, Estado do Paraná – Porto Vitoria PR, 31 de janeiro de 2020.

Kurt Nielsen Junior Prefeito Municipal
Contratante
B7 COMERCIO DE VEÍCULOS LTDA
CNPJ: 17.862.883/0001-41 Contratada

MUNICIPIO DE PORTO VITÓRIA
ESTADO DO PARANÁ

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRONICO
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 013/2020
PROCESSO DE COMPRA Nº 015/2020
PREGAO ELETRONICO S.R.P. Nº 010/2020

OBJETO: Registro de Preços para Futura e Eventual Aquisição de equipamentos de informática e aparelhos eletro/eletrônicos. Conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no edital e seus anexos. Forma de julgamento: Menor Preço por Lote. No dia 20/02/2020, sendo o recebimento das propostas: até as 08h30min, abertura e avaliação das propostas: a partir das 08h31min. Início da sessão pública de disputa de preços: a partir das 09h00min após a avaliação das propostas pelo(a) Pregoeiro(a). LOCAL: www.bbmnetlicitacoes.com.br "Acesso Identificado no link - licitações públicas". Para todas as referências de tempo será observado o horário de Brasília (DF). INFORMAÇÕES: O edital e seus anexos podem ser obtidos no Setor de Compras e Licitações da Prefeitura Municipal de Porto Vitória/PR, no endereço Rua Osvaldo Gomes da Silva, 717, Centro, Porto Vitória/PR, das 07h:00min as 12h:00min, e das 13h:00min as 17h:00min nos dias úteis, ou ainda no site www.portovitoria.pr.gov.br - Menu Licitações; Outras informações pelo e-mail: licitacao@portovitoria.pr.gov.br. Porto Vitória PR, 05 de fevereiro de 2020.

Kurt Nielsen Junior
Prefeito Municipal.

CÂMARA MUNICIPAL DE CRUZ MACHADO
Estado do Paraná
Av. Presidente Getúlio Vargas s/ nº. Centro
Fone/Fax (042) 3554-1404 - CEP 84620-000 - Cruz Machado/Pr
E-mail: camara_cm@globo.com

PORTARIA n.° 06/2020.
DATA: 05 de fevereiro de 2020.
SÚMULA: Dispõe sobre a nomeação de Pregoeiro e integrantes da equipe de apoio para atuar na modalidade de licitação PREGÃO durante o exercício de 2020 e dá outras providências.
O vereador EZEQUIEL JUNGLES DE CAMARGO, Presidente da Câmara Municipal de Vereadores de Cruz Machado-Estado do Paraná, usando de suas atribuições regimentais,
RESOLVE:
Art. 1º- Nomear o Pregoeiro e os integrantes da equipe de apoio para atuar na modalidade de licitação PREGÃO, exercendo as atribuições conferidas pela Lei nº 8666/93 e na Lei nº 10520/02 e posteriores alterações, como segue:
PREGOEIRO –
FRANCIELI APARECIDA ZAKSESKI
EQUIPE DE APOIO –
MARCIA ZAWADZKI
GIOVANI RODRIGUES MAZUR
LUIS CARLOS MATZENBACHER
Art. 2º - O pregoeiro designado por esta portaria é o responsável pela condução dos trabalhos e a tomada de decisões relativa aos procedimentos licitatórios na modalidade de pregão a serem realizados pelo Poder Legislativo do Município de Cruz Machado, no exercício financeiro de 2020.
Art. 3º- Em cada processo na modalidade de pregão, deverão os membros da equipe de apoio acima designada, obrigatoriamente, auxiliarem o pregoeiro nos trabalhos.
Art. 4º- Esta portaria entra em vigor na data de sua publicação.
Art. 5º-Registre-se, publique-se e cumpra-se.
Edifício da Câmara Municipal de Cruz Machado, PR, em 05 de fevereiro de 2020.

EZEQUIEL JUNGLES DE CAMARGO
Presidente do Legislativo Municipal
de Cruz Machado/PR
Exercício Financeiro de 2020.

PREFEITURA MUNICIPAL DE UNIÃO DA VITÓRIA - ESTADO DO PARANÁ

AVISO DE HOMOLOGAÇÃO
DISPENSA DE LICITAÇÃO N.º 2/2020
PROCESSO N.º 12/2020

Homologo a Dispensa de Licitação nº 2/2020, que tem por objeto Locação de imóvel localizado na Rua Santos Dumont, nº 55, bairro Sagrada Família, em União da Vitória - PR, na forma de "Aluguel Social".; em favor de CELSO JAMIR STADINIK, inscrito no CPF n.º 035.864.119-52, com o Valor Global de R$ 2.700,00 (Dois mil e setecentos reais), para que produza os efeitos legais da Lei Federal n.º 8.666/93 e suas alterações posteriores.
EXTRATO DE CONTRATO
OBJETO: Locação de imóvel localizado na Rua Santos Dumont, nº 55, bairro Sagrada Família, em União da Vitória - PR, na forma de "Aluguel Social".
CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de União da Vitória - PR/Hilton Santin Roveda.
CONTRATADA(S): CELSO JAMIR STADINIK, CPF nº 035.864.119-52.
TERMO DE CONTRATO: Termo de Contrato nº 12/2020 (5692), Valor Global R$ 2.700,00 (Dois mil e setecentos reais).
DATA DA HOMOLOGAÇÃO: 04/02/2020.
DATA DE ASSINATURA DO CONTRATO: 04/02/2020.
PRAZO DE VIGÊNCIA: 06 (seis) meses (04/02/2020 a 03/08/2020).
FUNDAMENTO LEGAL: Art. 24°, Inciso "X" da Lei Federal n° 8.666/93, com suas alterações.
FORO: Comarca de União da Vitória.
União da Vitória - PR, 04 de fevereiro de 2020.

Hilton Santin Roveda
Prefeito

PREFEITURA MUNICIPAL
DE UNIÃO DA VITÓRIA – PR
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 9/2020
REGISTRO DE PREÇOS
PROCESSO Nº 13/2020

OBJETO: Registro de Preços para aquisição, de forma parcelada, de óleo lubrificante e graxa, destinados à manutenção de máquinas e veículos pertencentes à frota da Prefeitura Municipal de União da Vitória - PR, de acordo com as condições, quantidades e exigências estabelecidas neste edital e seus anexos.
ATENÇÃO: Licitação EXCLUSIVA para Microempresa, Microempreendedor Individual e Empresa de Pequeno Porte, nos termos do Inciso I, do Artigo 48, da LC 123/2006 (Redação dada pela Lei Complementar nº 147, de 2014).
FORMA DE JULGAMENTO: Menor Preço Por Item.
VALOR TOTAL ESTIMADO NA LICITAÇÃO: R$ 323.365,50 (Trezentos e vinte e três mil trezentos e sessenta e cinco reais e cinquenta centavos).
RECEBIMENTO DAS PROPOSTAS: até às 08h30min do dia 20/02/2020.
CADASTRO DOS DOCUMENTOS DE HABILITAÇÃO E PROPOSTA ESCRITA (direto no Site da BBMNET): até as 08h30min do dia 20/02/2020.
ABERTURA E AVALIAÇÃO DAS PROPOSTAS: dia 20/02/2020 a partir das 08h31min.
INÍCIO DA SESSÃO PÚBLICA DE DISPUTA DE PREÇOS: dia 20/02/2020 a partir das 09h00min após a avaliação das propostas pelo(a) Pregoeiro(a).
Pregoeira: Melissa Banhuk Ribeiro.
Outras informações podem ser obtidas no Dpto. de Compras e Licitações da Prefeitura de União da Vitória, no endereço Rua Dr. Cruz Machado, n.º 205, 4° pavimento, centro, telefones (42) 3521-1262.
e-mail: licitacao@uniaodavitoria.pr.gov.br
site: www.uniaodavitoria.pr.gov.br - links LICITAÇÃO e PORTAL DA TRANSPARÊNCIA
Local: http://www.bbmnetlicitacoes.com.br "Acesso Identificado no link – licitações públicas".
União da Vitória - PR, 05 de fevereiro de 2020.

Hilton Santin Roveda
Prefeito

Horóscopo

Previsão para hoje

Áries: Olhe para frente com confiança. Coloque seus planos em prática. Não deixe para depois o que puder fazer logo. Pode reencontrar um amor do passado. Cor: bege.

Touro: Clima delicado em família, todo mundo estará na correria, sem tempo para o outro. Não deixe lembranças ruins atrapalharem sua vida. Evite gastos bobos. Cor: verde.

Gêmeos: Aposte na delicadeza para evitar atritos. Dedique-se a quem merece e receberá na mesa medida. Ideias criativas podem ser usadas para o bem da relação. Cor: rosa.

Câncer: Controle sua ansiedade para não perder oportunidades. Você estará brilhando, use isso na paquera. Na relação, o ciúme do seu bem pode causar discussões. Cor: branco.

Leão: Seu magnetismo está em alta. Bom dia para cuidar das finanças e do trabalho. Cumpra seus deveres à risca. Assim, terão confiança em você. Cor: verde-claro.

Virgem: Priorize seus interesses. Converse, esclareça dúvidas e combine coisas importantes. Renove-se naquilo que faz e terá mais chance de sucesso. Cor: vermelho.

Libra: Escolha o melhor ambiente e as pessoas mais adequadas às suas expectativas. No serviço, cansaço e indisposição com chefes. Use bem sua grana. Cor: lilás.

Escorpião: Uma reunião em família pode ser conturbada. Você precisará de paciência e calma. Mas ao final do dia, superará qualquer impasse. Cor: prata.

Sagitário: Há sinal de correria nas tarefas de trabalho. Termine o que precisa, mas de forma bem-feita. A grana pode ficar meio curta hoje, segure-se! Cor: roxo.

Capricórnio: O dia começa agitado. Será preciso ter calma e paciência para compreender o que está acontecendo e resolver a questão. Atenção aos olhos. Cor: bege.

Aquário: Tire um tempo para refletir sobre a sua vida. Abertura para romances e oportunidades de contatos sociais lucrativos. Cultive o amor em casa. Cor: azul-marinho.

Peixes: Não acredite em promessas e bajuladores. Querem se aproveitar de uma situação. O amor continua exigindo dedicação. Sorte na vida profissional. Cor: rosa.

Previsão do tempo

Fonte: Vvale

Miníma: 16° | Máxima: 28°

Manhã: Sol entre nuvens
Tarde: Pancadas de chuva
Noite: Pancadas de chuva

Novelas

ÉRAMOS SEIS

Carlos é levado para o hospital. Inês acredita que Carlos tenha desistido de viajar com ela. Adelaide afirma a Gusmões que sabe de onde vieram os tiros contra a multidão. Julinho ouve as notícias sobre a manifestação e teme pela vida de Alfredo. Sem saber a identidade de Carlos, o médico confirma a Gusmões que o estado do rapaz é grave. Marcelo vai à casa de Lola à procura de Carlos. Marcelo, Isabel e Alfredo se preocupam com a falta de notícias de Carlos. Inês fica aflita com o sumiço do namorado.

SALVA-SE QUEM PUDER

Ermelinda distribui as tarefas dos sítios para Luna/Fiona, Kyra/Cleyde e Alexia/Josimara. Ermelinda se preocupa com o interesse de Zezinho por Alexia/Josimara. Juan tenta confortar Mário. Téo lamenta a morte de Alexia/Josimara. Luna/Fiona se emociona ao ver fotos de Helena no computador. Luna/Fiona revela a Kyra/Cleyde que está decidida a procurar Helena para saber o motivo de a mãe tê-la abandonado. Kyra/Cleyde observa na rede social o depoimento que Rafael fez em sua homenagem. Ela não gosta da aproximação de Renatinha e Rafael.

AMOR DE MÃE

Magno é libertado e visita Betina. Magno afirma que se afastará de Betina. Todos comemoram a volta de Magno. Érica alerta Ryan sobre o perigo do sucesso. Álvaro ameaça Vitória. Davi visita Amanda na prisão. Verena consegue um emprego no bar onde Marina trabalha. Vitória e Raul se aproximam. Miranda se encontra com Daniel. Leila e Magno se beijam. Belizário presenteia Penha, que se emociona. Verena faz sucesso cantando no bar. Álvaro pede para conversar com Verena. Eunice se nega a conversar com Camila sobre Tânia e Domênico. Raul sugere a separação para Érica.

CRYSTAL
(42) 3522-1888

FINANÇAS | Da Redação

Brasileiros tem dificuldade no controle do orçamento

Pesquisa da CNDL e SPC Brasil mostra que apenas um terço dos entrevistados planeja seu mês com antecedência

Levantamento feito em todas as capitais pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) revela que quase metade (48%) dos consumidores brasileiros não controla o seu orçamento, seja porque confiam apenas na memória para anotar despesas (25%), não fazem nenhum registro dos ganhos e gastos (20%) ou delegam a função para terceiros (2%).

Outro dado preocupante do estudo é que mesmo entre aqueles que realizam um controle efetivo de suas finanças (52%), a frequência com que anotam e analisam suas despesas não é a adequada. Em cada dez pessoas que adotam um método apropriado de controle, somente um terço (33%) planeja o mês com antecedência, registrando a expectativa de receitas e despesas do mês seguinte. A maioria (39%) vai anotando os gastos pessoais conforme eles ocorrem e outros 27% só anotam os gastos após o fechamento do mês.

Entre os que não dão importância ao controle do orçamento, a principal justificativa é não ver necessidade na tarefa, pois confiam nas contas de cabeça (20%). Outros 16% reconhecem não ter disciplina e 16% alegam não ter um rendimento fixo ou nem sabem exatamente o quanto ganham por mês.

Na avaliação da economista-chefe do SPC Brasil, Marcela Kawauti, pensar nos gastos com antecedência ajuda o consumidor a não ser surpreendido no fim do mês pela falta de recursos. "O consumidor que conhece sua relação de receitas e despesas está menos propenso a se endividar com empréstimos ou a recorrer ao limite do cheque especial para cobrir rombos no orçamento. Além disso, ele está mais preparado tanto para traçar planos de longo prazo, como para agir em uma situação de imprevisto, como um gasto inesperado de alto valor ou a perda do emprego", afirma.



Reprodução/Internet





No caderninho

A pesquisa também mostra que o controle dos gastos extras e não essenciais acaba ficando em segundo plano entre os consumidores que fazem algum controle do orçamento. Os itens que os entrevistados menos anotam são o dinheiro que possuem guardado em investimentos, em casa ou na conta corrente (60%) e os gastos não essenciais, como lazer, transporte, salão de beleza, compras de roupas e alimentação fora de casa, que são controlados por apenas 57% dos entrevistados.

Gastos essenciais como contas da casa, despesas com mantimentos, aluguel e condomínio são anotados por 92% dos entrevistados que têm algum planejamento. As prestações de compras feitas no cartão, cheque ou crediário que vencem no mês seguinte recebem a atenção de 79%. Já 76% anotam os rendimentos, como salários, aposentadorias e pensões.

"Subestimar o impacto de pequenos gastos no orçamento é uma atitude imprudente. Os chamados 'gastos invisíveis', que são aquelas pequenas despesas supérfluas que passam quase despercebidas no dia a dia, podem comprometer as finanças quando somadas no fim do mês. Por isso que é perigoso anotar os gastos à medida que vão sendo feitos, pois isso não garante um controle eficiente. O ideal é separar antes de tudo uma quantia para gastos fixos mensais e somente com o restante ir alocando conforme a necessidade ou desejo do consumidor, sem esquecer de guardar uma quantia para uma reserva de emergência", orienta a economista.

A pesquisa mostra que a dificuldade para manter as finanças em ordem não é uma exclusividade dos que não controlam o orçamento. Considerando os que adotam algum método de controle, 61% relatam dificuldades, principalmente, por terem uma renda variável (21%), falta de disciplina para anotar gastos com regularidade (20%) e falta de tempo (7%). Já 38% afirmam desempenhar a tarefa sem dificuldades.

De modo geral, o velho caderno de anotações desponta como a ferramenta mais utilizada pelos entrevistados para registrar sua movimentação financeira, usada por 36% dos brasileiros. Já a planilha no computador é o método utilizado por 9% das pessoas ouvidas, enquanto 7% registram as receitas e despesas em aplicativos de smartphones. "Se o método for organizado, não importa qual seja a ferramenta. O importante é nunca deixar de analisar as informações anotadas. Algumas pessoas têm facilidade com planilhas ou aplicativos, mas outras ainda preferem um pedaço de papel", explica a economista do SPC Brasil.

Nome sujo

A falta de controle das finanças se torna ainda mais perigosa em um cenário de dificuldades econômicas do país. De acordo com a pesquisa, 78% dos brasileiros até conseguem terminar o mês com todas as contas quitadas, mas em 33% dos casos acaba não havendo sobras no orçamento. Já 22% dos entrevistados sofrem para administrar as finanças e deixam com frequência de pagar seus compromissos. Resultado é que nos últimos 12 meses, 48% dos consumidores brasileiros passaram pela situação de estar com o 'nome sujo'.

De acordo com a pesquisa, a experiência da negativação serviu de aprendizado para parte considerável dos consumidores: 39% disseram ter passado a controlar mais os gastos após a situação e 34% refletem mais antes de realizar compras. Outros 21% deixaram de emprestar nomes a terceiros e 18% evitam compras no cartão de crédito.

"A negativação do CPF é uma experiência traumática porque impõe uma série de restrições ao consumo, além do sentimento de vergonha que isso pode gerar em algumas pessoas. Infelizmente, alguns consumidores só passam a exercer um controle e planejamento maior sobre a sua vida financeira após vivenciarem a experiência negativa de ficar inadimplente".