

Banco de imagem Canva

Porto União/SC | União da Vitória/PR | Ano 90 |
Edição 6647 | **Quinta-Feira,** 31 de Março de 2022 |
R$ 4,99 | Finalizado às 17h04

COMO AGIR?

ATAQUE DE RAIVA OU SURTO PSICÓTICO?

Na noite de 24 de março, uma mulher em surto psicótico chamou atenção na Rua Matos Costa, área central de Porto União. Episódios são imprevisíveis e maioria não sabe lidar com os sintomas dos pacientes

Página 07

SAÚDE E BEM ESTAR

DESACOMODE-SE

Dos índios e portugueses até a atualidade; profissional de Educação Física afirma que o corpo humano foi feito para se movimentar

Por Wannessa Stenzel
wannessa.stenzel@vvale.com.br

Foi em 1553 que o médico espanhol **Cristóbal Méndez** publicou *"El libro do exercicio corporal y sus provechos"* (O livro do exercício físico e seus benefícios), considerada a primeira obra dedicada inteiramente a prática esportiva. Já a palavra **Educação Física** tem suas origens mais remotas da história que datam 3000 A. C. lá na **China**. Um certo imperador guerreiro, **Hoang Ti**, pensando no progresso do seu povo pregava os exercícios físicos com finalidades higiênicas e terapêuticas, além do caráter guerreiro.

Entusiasta desse processo histórico, social e político da evolução da **Educação Física**, o profissional da área no **Vale do Iguaçu**, **Waldir Aliot Junior**, defende que o corpo humano foi feito para se movimentar. Para **Waldir**, que está há 35 anos na área, os benefícios da atividade física são incontestáveis. Ele é formado em **Educação Física** pela **Universidade Estadual de Maringá** (UEM), especialista em **Emagrecimento**, **Gestante**, **Idosos**, **Hipertensos**, **Diabéticos** e **Cardíacos**; também com vários cursos de especialização e atualização, inclusive no exterior. *"É uma honra me especializar nessa área tão importante. É fato que a Educação Física é vista atualmente como agente de saúde, estética, recuperação física, dentre outras atribuições"*, diz.

Dados do **Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística** (IBGE), por meio da **Pesquisa Nacional de Saúde** (PNS) de 2019, analisou a percepção dos entrevistados sobre o seu estado de saúde, estilos de vida, doenças crônicas e saúde bucal. Durante o ano, 30,1% dos brasileiros com 18 anos ou mais praticaram o nível recomendado de atividade física no lazer - 34,2% dos homens e 26,4% das mulheres. Seis anos antes, em 2013, a média foi de 22,7%, enquanto os percentuais de homens e mulheres foram de 27,3% e 18,6%, respectivamente.

Segundo **Waldir** são considerados indivíduos fisicamente ativos aqueles que realizam qualquer prática de atividade física fora do âmbito da escola ou trabalho, por exemplo, por mais de 150 minutos (para atividades consideradas moderadas) ou 75 minutos (para atividades consideradas vigorosas) na semana. *"A tendência dos seres humanos é ficar encostados, se acomodar em razão da correria do dia a dia. É normal que as pessoas falem: "Ah! Hoje eu não vou fazer nada, estou cansado, fadigado; vou deitar no sofá e lanchar" (risos). Infelizmente isso é uma tendência. O sedentarismo é o mal do século. Porém, eu tenho dito que o corpo humano foi feito para se movimentar. Quanto mais, melhor os seus benefícios"*, afirma.

Entre as atividades físicas moderadas podem ser citadas a caminhada, musculação, hidroginástica, dança, entre outros. Como exemplos de atividades físicas vigorosas, temos: corrida, basquete, futebol, ginástica aeróbica, tênis, entre outros.

De acordo com o educador físico, os hábitos saudáveis na alimentação também contribuem para o resultado do corpo. *"O que é saúde? Não é só a ausência de doença, mas sim o bem estar físico, mental, social e espiritual. É uma sensação de bem-estar realizar exercícios de maneira equilibrada e ajustada. O nosso corpo libera vários hormônios que induzem a sensação de tranquilidade, suavidade e relaxamento"*, pontua.

SAIBA MAIS

Waldir Aliot Junior é o mais novo colunista da CBN Vale do Iguaçu - 106.5 FM. Nas segundas-feiras, às 10h50, ele apresenta a coluna CBN Saúde e Bem Estar. Entre os temas, trará a importância sobre a necessidade da prática esportiva, exercícios mais indicados, indicações de profissionais, entre outros. A coluna estreou no dia 28 durante o programa CBN Manhã de Notícias.

CBN VALE DO IGUAÇU - 106.5 FM

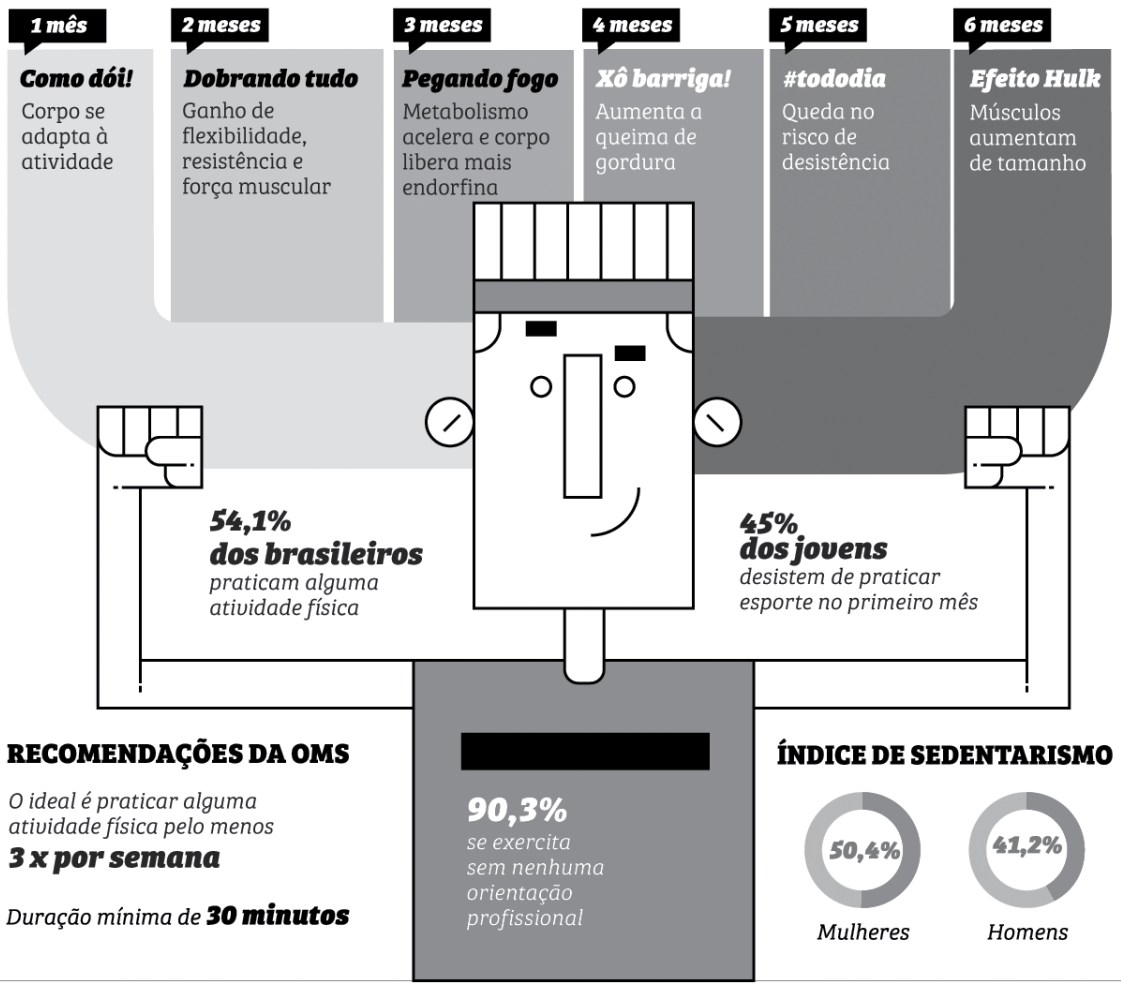
Arquivo Pessoal



ATIVIDADE FÍSICA

Independentemente do objetivo pelo qual você quer iniciar a prática de atividades físicas, o importante é começar. Mas lembre-se DEVAGAR E SEMPRE!

CICLOS DE ADAPTAÇÃO E DESENVOLVIMENTO



Fonte: Ministério dos Esporte, OMS, Ministério da Saúde, pesquisa

® INFOGRAFFO

CURIOSIDADES

- OMS recomenda que adultos façam atividade física moderada de 150 a 300 minutos ou de 75 a 150 minutos de atividade física intensa, quando não houver contraindicação.

- Foi somente no Brasil Império, em 1808 com a vinda da Corte Portuguesa, que se firmaram os primeiros tratados sobre a Educação Física no país. A educação e a saúde passaram a ser uma preocupação das elites e, neste contexto, os exercícios corporais se tornaram sinônimo de saúde física e mental.

- São consideradas sedentárias as pessoas que não praticam nenhuma atividade física, lembrando que essa atividade não está necessariamente ligada a uma prática esportiva ou a um exercício físico.

EXPEDIENTE
O Comércio Gráfica e Editora Ltda.
Fundado em 11 de Junho de 1931
Site: www.jornalocomercio.com

Filiado a

Direção Geral: Sitamar Luzia Brittes Dalmas **Editor-Chefe:** Eduardo Carpinski **Gerência:** Andrews Roberson Batista **Departamento Comercial:** Marcelo Maltauro e Lu Calistro **Corretor de Conteúdo:** Ana Cabral **Reportagem:** Ivana Caroline Porn, Ronaldo Mochnacz, Wannessa Stenzel e Jaqueline Castaldon **Diagramação:** Gabrielly Cesco **Colaboradores:** Therezinha Wolff, Odilon Muncinelli, Brittes Antonio Brittes **Assinatura Anual (Local:** R$ 240,00 | **Microrregião:** R$ 480,00) **Atendimento:** Rua Dário Bordin, 313 - União da Vitória (PR) CEP: 84600-180 - Tel (42) 3521-2050 **CNPJ:** Matriz: 77.958.882/0001-27 | Filial: 77.958.882/0002-08 **Circulação:** União da Vitória, Cruz Machado, Porto União. **Impressão:** Press Alternativa. **ARTIGOS DE OPINIÃO ASSINADOS, NÃO REFLETEM NECESSÁRIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL.**

PELO PARANÁ

ADIPR
Associação dos Jornais e Portais do Paraná

DEPUTADO



Divulgação ADI/Paraná

O secretário de Governo de Londrina, Alex Canziani (PSD), deixa o cargo para disputar a Assembleia Legislativa em 02 de outubro. Canziani adiantou que o prefeito Marcelo Belinati (PP) apoia a reeleição do governador Ratinho Junior (PSD), diferente da especulação de parte da imprensa de Curitiba.

Fórum de gestão

Uma equipe de diretores do Banco Central do Brasil participou do IV Fórum de Gestão Pública, organizado pela Faciap, que ocorreu em Curitiba, no bairro Campo Comprido. O evento, coordenado pela Faciap, conta com o apoio do G7, grupo que reúne as principais entidades do setor produtivo paranaense. O Fórum tem uma programação voltada para empresários e profissionais que operam na área econômica.

Regularização

O desembargador Abraham Lincoln Calixto, do Tribunal de Justiça do Paraná, lançou na sede da Amop, a etapa regional do programa Moradia Legal. A iniciativa tem a finalidade de garantir dignidade, inclusão social e segurança jurídica à camada mais carente da população. Trata-se de uma ferramenta criada para garantir objetividade e celeridade aos processos de regularização fundiária, normalmente complexos.

Vinte deputados

Com uma bancada de 11 deputados e a filiação de lideranças expressivas, o governador Ratinho Junior espera a eleição de até 20 deputados pelo PSD no dia 2 outubro na Assembleia Legislativa.

Convite aceito

O deputado Paulo Martins aceitou o convite do deputado Fernando Giacobo, presidente estadual do partido, e vai se filiar ao PL do presidente Jair Bolsonaro. Martins e Giacobo trabalham pelo apoio do governador Ratinho Junior (PSD) a Bolsonaro.

Janta

Sérgio Moro (Podemos) jantou com Luciano Bivar, presidente do União Brasil, na busca de unidade da terceira via. "Encontrei com Luciano Bivar. Reforçamos a necessidade de termos um único candidato do centro político democrático contra os extremos. Bivar seria um ótimo vice-presidente ou cabeça de chapa."

NOS SIGA NAS REDES
@jornalocomercio

Da Redação ADIPR Curitiba
jornalismo@adipr.com.br

Coluna publicada simultaneamente em 20 jornais e portais associados. Saiba mais em www.adipr.com.br

/peloestado

[PeloEstado]

peloestado.com.br

BRDE alcança recorde histórico de desempenho com R$ 4,1 bilhões de contratos

Balanço revela aumento de 61.4% nos contratos em relação ao ano anterior e parcerias com novos fundos, nacionais e internacionais que ajudaram reduzir impactos causados pela pandemia. Com R$ 4,1 bilhões em contratações, o Banco Regional de Desenvolvimento do Extremo Sul (BRDE) alcançou seu recorde histórico em 2021. No ano em que completou 60 anos de existência, o demonstrativo financeiro da instituição aponta a realização de mais de sete mil operações, o que representa um aumento de 61,4% em comparação ao ano anterior. "Foi um ano muito significativo para o BRDE porque atuamos fortemente na economia dos três estados, injetando recursos que garantiram não só o desenvolvimento de grandes empresas, mas também assegurando a permanência de milhares de empreendimentos que enfrentaram a crise junto com a pandemia", comemorou o presidente Wilson Bley Lipski. Se garantir a economia em pleno funcionamento é uma das premissas do banco, em 2021, a instituição lançou mão de recursos próprios para minimizar os impactos da pandemia sobre a atividade econômica, o que representa um total de 10,7% das contratações. Além de suprir o crédito emergencial no ano anterior (2020), no ano passado o BRDE obteve recursos adicionais e intensificou suas operações com instituições financeiras para incrementar o microcrédito. De acordo com o vice-presidente e diretor de Acompanhamento e Recuperação de Crédito, Marcelo Haendchen Dutra, em 2021 o BRDE manteve sua essência em promover o desenvolvimento em todas as áreas. "Prosseguimos com investimentos no agronegócio, na promoção de projetos sustentáveis e de inovação, no estímulo aos empreendimentos da mulher e do jovem e ainda mantivemos a taxa de inadimplência sob controle (atingindo 0,58% em dezembro) e aumentamos as receitas com a recuperação de créditos", assegurou.

Aires Mariga / Epagri



Aumento das lavouras de soja

A Epagri realizou levantamento por imagens de satélite e técnicas de sensoriamento remoto da área de produção de soja nos municípios de Lages e Capão Alto e concluiu pelo aumento de 13 mil hectares nas lavouras do grão entre as safras 2012/13 e 2020/21. O avanço se deu principalmente sobre áreas de campos nativos. O estudo faz parte do projeto "Cadeia de suprimentos de grãos para produção de proteína animal em Santa Catarina: informações e conhecimentos estratégicos para governança pública e desenvolvimento de mercados", que tem como uma das metas aferir a evolução temporal e a capacidade de ampliar áreas de produção de grãos no estado. O projeto foi aprovado em edital da Fapesc de 2021 e é desenvolvido com apoio institucional da Federação das Cooperativas Agropecuárias de Santa Catarina (Fecoagro).

Regularização fundiária

O Instituto do Meio Ambiente de Santa Catarina (IMA) publicou o edital do 2° lote de chamamento de proprietários de imóveis no interior do Parque Estadual da Serra do Tabuleiro para cadastro dos interessados na abertura de processos de desapropriação amigáveis. Os proprietários devem se cadastrar no site do IMA, neste link até o dia 24 de abril de 2022. Trata-se de uma ação que visa consolidar o domínio do Parque Estadual da Serra do Tabuleiro, melhorando a conservação destas áreas e promovendo justiça social aos proprietários de terras que estão esperando há muitos anos a indenização de suas propriedades que tiveram restrições de uso devido à criação do Parque.

Fritz Müller 200 anos

No dia 31 de março será celebrado o bicentenário do nascimento do professor, pesquisador, médico e naturalista Fritz Müller, personagem ímpar da colonização alemã de Santa Catarina e da ciência brasileira. Como forma de resgatar seu legado, o deputado Dr. Vicente Caropreso (PSDB) solicitou que conteúdos sobre a vida e a obra sejam incluídos na grade curricular obrigatória da rede educacional catarinense. Também por requerimento do parlamentar a Assembleia Legislativa realizará no dia 4 de abril, às 19 horas, sessão especial para marcar a passagem dos 200 anos de nascimento de Fritz Müller.

SC pela Educação

A Plataforma do Movimento Santa Catarina pela Educação tem cadastradas 1.783 vagas de emprego em todas as regiões de Santa Catarina e algumas em outros estados. As oportunidades são oferecidas por empresas industriais, agrícolas, comerciais, de serviços e de transporte. Na mesma plataforma, o Movimento SC pela Educação oferece mais de 30 cursos gratuitos e com certificação para capacitação profissional nas áreas de indústria, transporte e agricultura, além de cursos transversais. A ação está alinhada ao novo ciclo do Movimento SC pela Educação, com foco na recolocação de profissionais qualificados no mercado de trabalho, e está vinculada ao programa Travessia.

10.000 árvores

A SCGÁS aderiu ao CarbonOK®, um programa que visa monitorar e neutralizar as emissões de Gases de Efeito Estufa (GEE) referentes às atividades dos anos de 2019 e 2020. Para executar o Plano de Neutralização do GEE, a companhia irá plantar 10.460 mudas de árvores nativas da Mata Atlântica em áreas de interesse para conservação em municípios onde há atuação da distribuidora. As ações devem iniciar neste mês, com o plantio de cerca de 1.200 mudas em Laguna. A atuação também se estenderá, em março, à Jaguaruna, além de abranger outras regiões do Estado atendidas pela Companhia nos próximos meses.

Integração Editorial
Associação de Diários do Interior SANTA CATARINA
SC Portais O INTERIOR AO ALCANCE DE UM CLIK

Produção e edição: *Redação ADISC*

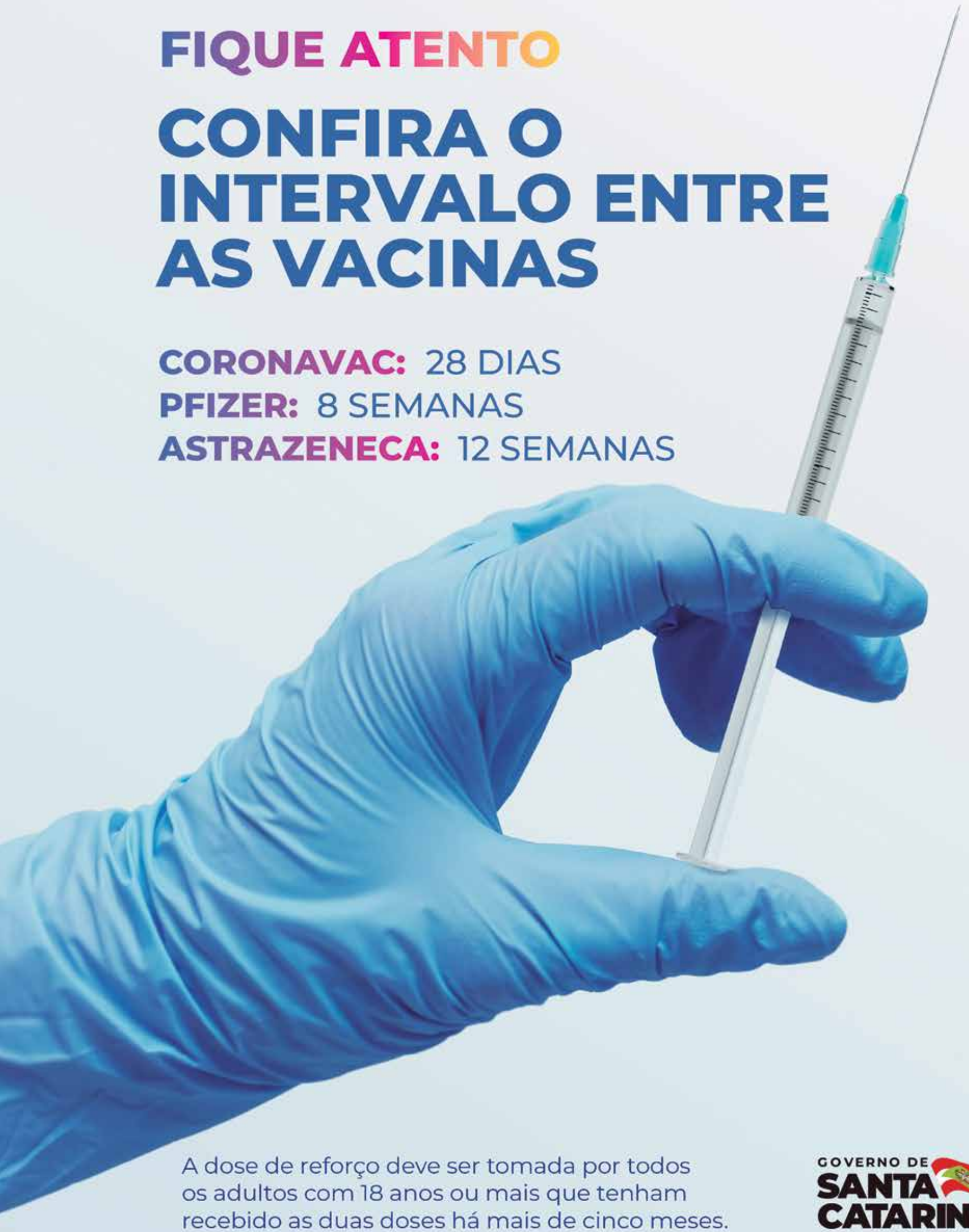
Designer gráfico: *Paulo Dornelles*

REMAX
(42) 3522-2888

FIQUE ATENTO

CONFIRA O INTERVALO ENTRE AS VACINAS

CORONAVAC: 28 DIAS
PFIZER: 8 SEMANAS
ASTRAZENECA: 12 SEMANAS



A dose de reforço deve ser tomada por todos os adultos com 18 anos ou mais que tenham recebido as duas doses há mais de cinco meses.

GOVERNO DE SANTA CATARINA

GOVERNO DE SANTA CATARINA

CORONAVÍRUS

INFORMATIVO SC

GOVERNO DE SANTA CATARINA

RICARDO WOLFFENBUTTEL/SECOM



Uma das referências do país, Santa Catarina já vacinou 5,6 milhões de pessoas

Com cerca de 84,% da população vacinada com esquema primário completo, Santa Catarina é uma das referências do país contra o Coronavírus. Com a menor taxa de letalidade da doença, o Estado também foi o primeiro a decretar Estado de emergência em março de 2020. Isso deu tempo o suficiente para aumentar a capacidade dos leitos de UTI, que mais que dobraram de capacidade.

No auge, o Estado tinha aproximadamente de 1.560 leitos ativos disponíveis. Com o tempo, no entanto, isso passou a não ser mais necessário e a manutenção das UTIs foram para outras gravidades, onde inclusive se passou a transformar UTIs Covid-19 em UTIs gerais, ou seja, para atender outras demandas.

O que colaborou com isso?

A vacinação, que iniciou em janeiro de 2021 e até hoje já chegou a pelo menos 5,6 milhões de catarinenses. São mais e 14 milhões de doses aplicadas em pouco mais de um ano, onde 6.165.709 foram para a primeira dose e 5.644.243 englobam as duas primeiras doses ou dose única. 2,2 milhões de doses já foram direcionadas para o reforço, com o objetivo de atender prioritariamente os mais vulneráveis da população.

Veja os números:

1 AO MENOS UMA DOSE

05 a 11 anos: **231.741**
12 até 17 anos: **496.743**

2 ESQUEMA PRIMÁRIO COMPLETO

20 a 29 anos: **1.007.092**
De 30 a 39 anos: **1.115.561**
De 40 a 49 anos: **1 milhão**
De 50 a 59 anos: **867.536**

3 COM AS TRÊS DOSES

De 60 a 69 anos: **418.504**
De 70 a 79 anos: **274.148**
De 80 anos ou mais: **111.831**

Cidades que chegaram a 100% da população com esquema primário:

- Piratuba
- Paial
- Santiago do Sul
- Marema
- Tigrinhos
- Guatambú
- Caxambu do Sul
- Águas Frias
- Itapoá
- Vargem
- Antônio Carlos
- Abdon Batista
- Xavantina
- Jardinópolis
- Brunópolis
- Paraíso
- São Martinho,
- Cerro Negro.

FAKE NEWS

NÃO CAIA NESSA

Só pessoas sintomáticas transmitem a Covid-19

Não. É importante saber que uma pessoa infectada pode levar até 14 dias para apresentar sintomas. Mas, mesmo sem os sintomas, essa pessoa pode transmitir a doença.

Comercial Bandeirante PREÇOS IMPERDÍVEIS 3522-3993

ENTREVISTA

"Sebrae/SC fortalece a atuação das pequenas empresas"

[PeloEstado]

Udo Martin Trennepohl
Gerente regional do Sebrae/SC no oeste



Divulgação

Impulsionar o empreendedor ao sucesso e proporcionar ambientes favoráveis aos negócios. Esses propósitos norteiam as inúmeras ações executadas pelo Sebrae/SC em todo o território catarinense. A entidade promove cursos de capacitação, facilita o acesso a serviços financeiros, estimula a cooperação entre as empresas, organiza feiras e rodadas de negócios e incentiva o desenvolvimento de atividades que contribuem para a geração de emprego e renda.

O Sebrae/SC é reconhecido pela promoção do empreendedorismo e pelo desenvolvimento das pequenas empresas. Sua visão é transformar a sociedade e reduzir as desigualdades por meio do empreendedorismo, por isso a atuação é voltada a dois públicos: o empreendedor e a Administração Pública Municipal. As principais temáticas abordadas pela entidade estão relacionadas ao empreendedorismo, finanças, legislação, marketing, mercado, gestão de pessoas, planejamento, qualidade e vendas.

Só em 2021 o Sebrae/SC prestou mais de 250 mil horas de consultorias e atendeu mais de 170 mil micro e pequenas empresas. Nesta entrevista o gerente regional do Sebrae/SC no oeste, Udo Martin Trennepohl, expõe sobre alguns programas de ação prioritária para a região.

PELO ESTADO - Com a pandemia da covid-19 muitas pessoas encontraram no empreendedorismo uma fonte de renda e realização profissional. Mas, o Sebrae/SC tem iniciativas para que os microempreendedores individuais (MEIs) possam crescer?

TRENNEPOHL – *Sim, pois a entidade visualiza o MEI como uma "porta de entrada" para a formalização de uma atividade econômica, mas a intenção é que ele se desenvolva, que cresça, e possa contribuir com a sociedade ao gerar empregos, renda e incremento econômico do município. Uma das iniciativas foi realizada no ano passado em Chapecó que é o Programa Salto Aceleradora de MEIs, operado pela Impact Hub Floripa – uma rede global de apoio a empreendedores. A turma teve 85 inscritos e 51 participantes, que receberam 29 mentorias para o desenvolvimento do negócio nas áreas de gestão financeira, inovação, marketing, planejamento, gestão empresarial, processos e vendas. Durante dez semanas de formação gratuita e on-line os participantes passaram por uma trilha de conhecimentos sobre autodesenvolvimento, modelo de negócios, mercado, finanças, marketing digital, vendas e pitch (breve apresentação do negócio). A metodologia combinou elementos de ponta do mundo das incubadoras e aceleradores de negócios, com foco no uso das novas mídias e no desenvolvimento profissional e pessoal. Mas, para 2022 teremos mais novidades para quem se desafia a buscar conhecimento para proporcionar o crescimento de sua empresa.*

> **"Mas, para 2022 teremos mais novidades para quem se desafia a buscar conhecimento para proporcionar o crescimento de sua empresa."**

PE - Você falou em novidades para o processo de aceleração dos MEIS. Qual seria essa nova proposta?

TRENNEPOHL – *Neste ano lançaremos o MeiUP, uma iniciativa desenvolvida por meio da parceria da Associação Comercial e Industrial de Chapecó (ACIC) com o Sebrae/SC. A proposta busca promover a competitividade e o desenvolvimento sustentável dos pequenos negócios, além de estimular o empreendedorismo e contribuir para a construção de um País mais justo, competitivo e sustentável. A jornada de 26 semanas contempla diagnóstico da atividade e módulos sobre o empreendedor, o negócio, a gestão empresarial, pitch e encerramento. Entre as temáticas das oficinas disponibilizadas estão: marketing e vendas, finanças, legislação, gestão de pessoas, crescimento planejado e orientado para resultados, acesso ao crédito, como inovar no meu negócio, atendimento ao cliente, compras e estoque. Inicialmente serão selecionados 20 MEIs, com perfis de maior potencial de crescimento, que receberão tutoria e acompanhamento durante um ano e meio. Esse projeto piloto será uma referência nacional, pois conta com a colaboração de especialistas do Sebrae Nacional e foi construído por várias mãos. Sabemos que ter um programa que auxilia no crescimento do negócio é um diferencial e também uma necessidade dos municípios.*

PE - Você poderia explicar sobre outras iniciativas que buscam melhorar o ambiente de negócios, o crescimento das pequenas empresas e a expansão das atividades econômicas?

TRENNEPOHL – *Claro! Outra novidade é o Projeto de Desenvolvimento Setorial – Indústrias Chapecó: inovação com rentabilidade por meio da tecnologia da informação, que será desenvolvimento em 2022 e 2023. O objetivo é dotar os estabelecimentos com ferramentas gerenciais e tecnológicas para elevar o faturamento, a lucratividade e a produtividade, conforme parceria do Brasil Mais. Essa proposta foi elaborada a partir de demanda identificada pelo Programa Cidade Empreendedora. Entre os parceiros para execução estão: ACIC, Associação dos Madeireiros e Moveleiros do Oeste de Santa Catarina (Amoesc), Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas e do Material Elétrico de Chapecó (Simec), Pollen Parque, Administração Municipal de Chapecó e Sebrae. Inicialmente, participarão 80 micro e pequenas empresas, sendo 20 de cada segmento participante: alimentação fora do lar, confecção, madeira-móveis e metal mecânico. Esperamos com o projeto contribuir para combater o desperdício nessas cadeias produtivas, tornar a atividade mais sustentável, reduzir custos, aumentar a produtividade, implantar ações sustentáveis, mapear e prospectar novas oportunidades, definir estratégias de direção e posicionamento, aprimorar os controles financeiros pela gestão por indicadores e implementar inovações.*

PE - Na esfera da Administração Municipal qual é a atuação da entidade?

TRENNEPOHL – *O Sebrae/SC e o Poder Público executam o Programa Cidade Empreendedora, que busca promover um ambiente de negócios para dinamizar a economia, gerar renda, emprego, arrecadação e produtividade. O ciclo 2021/2022 foi inspirado em cidades humanas, inteligentes e sustentáveis. Conta com cinco pilares de ação para que o município organize e impulsione o seu ambiente de negócio: liderança, desburocratização, Sala do Empreendedor, compras públicas e educação empreendedora. As estratégias do programa são pensadas para tornar os negócios locais mais competitivos e também para aproximar o setor empresarial da Administração Municipal, com simplificação de processos e capacitação para fortalecer os empreendedores.*

> **"O ciclo 2021/2022 foi inspirado em cidades humanas, inteligentes e sustentáveis"**

PE - Em nossa região quais municípios participam do Programa Cidade Empreendedora?

TRENNEPOHL – *Atualmente o programa está em andamento em 23 municípios: Anchieta, Caibi, Campo Erê, Caxambu do Sul, Chapecó, Cordilheira Alta, Faxinal dos Guedes, Galvão, Guarujá do Sul, Itapiranga, Lajeado Grande, Lindóia do Sul, Maravilha, Marema, Palma Sola, Pinhalzinho, Saltinho, São Carlos, São Domingos, Saudades, Seara, Xanxerê e Xaxim. Nos municípios atendidos nos ciclos anteriores observamos diversos benefícios como: redução do tempo médio para abertura de novos negócios, fomento ao empreendedorismo, aprimoramento dos pequenos negócios locais, alinhamento da Lei de Liberdade Econômica, redução da burocracia, formação de lideranças mais eficazes e otimização do dinheiro público.*

Integração Editorial

Associação de Diários do Interior SANTA CATARINA

SC Portais O INTERIOR AO ALCANCE DE UM CLIK

/peloestado

peloestado.com.br

Edição e textos:
MARCOS A. BEDIN
MTE SC 00085-JP

Designer gráfico:
PAULO DORNELLES

Helen Molduras
(42) 3522-5628

COMO AGIR?

COMO DIFERENCIAR UM ATAQUE DE RAIVA DE UM SURTO PSICÓTICO

Episódios são imprevisíveis e maioria não sabe lidar com os sintomas dos pacientes

Por Wannessa Stenzel
wannessa.stenzel@vvale.com.br

Na noite de 24 de março, uma mulher em surto psicótico chamou atenção na **Rua Matos Costa**, área central de **Porto União.** Ela apresentava sinais de agressividade. Por alguns minutos, ela arrancou várias flores dos canteiros públicos arremessando-as nas pessoas e carros que por ali circulavam. Sem saber como agir, algumas pessoas atravessaram a rua. Outras tentaram contê-la, porém sem êxito. Em determinado momento, a mulher de 35 anos, moradora do bairro **São Braz**, de **União da Vitória**, foi agredida por um homem com socos no rosto pelo fato do seu carro ter sido atingido pelas flores.



Divulgação

Carina Wahl de Almeida

A cena foi comentada por muitas pessoas no decorrer da semana e reacendeu a pergunta: como diferenciar um ataque de raiva de um surto psicótico?

Carina Wahl de Almeida, especialista em **Desenvolvimento Humano**, neuropsicanalista, hipnoterapeuta, palestrante e colunista da **CBN Vale do Iguaçu**, afirma que os episódios de um surto psicótico são imprevisíveis e a maioria das pessoas não sabe lidar com os sintomas dos pacientes. *"A neurociência vai trazer o estudo do cérebro diferentemente da abordagem da psiquiatria e da psicologia, por exemplo; ou seja é um conjunto de tudo e um complemento a tudo isso também. A neurociência vai estudar o sistema nervoso, sendo basicamente o estudo do cérebro. Tem mais um detalhe: recentemente o intestino foi considerado como sendo muito importante nesse processo por conta de seus neurotransmissores e já é considerado o nosso segundo cérebro".*

Segundo divulgou o portal **BBC News**, em setembro de 2018, em entrevista com a doutora **Megan Rossi**, especialista australiana em saúde intestinal, *"o nosso intestino tem autonomia para tomar decisões. Ele tem mais neurônios que a espinha dorsal e age independentemente do sistema nervoso central".*

A especialista no **Vale do Iguaçu** acrescenta ser uma entusiasta no que está por trás da conduta humana e acrescenta que a neurociência comportamental foca nos fenômenos da mente, individualidades como a formação da personalidade e da memória. Segundo ela, é importante observar a consciência e de que maneira o inconsciente afeta as decisões tomadas por cada indivíduo.

Mulher teve relações com sem-teto

Outra situação foi muito discutida pelas redes sociais na última semana. Uma mineira, de 33 anos, casada com um personal trainer de 31 anos, foi encontrada tendo relações sexuais com um sem-teto de 48 anos. O caso ocorreu em **Planaltina**, no **Distrito Federal**, no dia 09. O marido dela teria espancado o mendigo. Um laudo médico realizado pelo **Hospital Universitário de Brasília** atestou que ela estava em *"fase maníaca psicótica"* devido a um quadro de transtorno afetivo bipolar.

O médico **Drauzio Varella** chegou a explicar que o **Transtorno Afetivo Bipolar** é um distúrbio psiquiátrico complexo. Sua característica mais marcante é a alternância, às vezes súbita, de episódios de depressão com os de euforia (mania e hipomania) e de períodos assintomáticos entre eles. *"As crises podem variar de intensidade (leve, moderada e grave), frequência e duração. As flutuações de humor têm reflexos negativos sobre o comportamento e atitudes dos pacientes, e a reação que provocam é sempre desproporcional aos fatos que serviram de gatilho ou, até mesmo, independem deles".*

Em geral, essa perturbação do humor se manifesta tanto nos homens quanto nas mulheres, entre os 15 e os 25 anos, mas pode afetar também as crianças e pessoas mais velhas.

Reality de televisão

QUAL A EXPLICAÇÃO POR TRÁS DO FASCÍNIO DO SER HUMANO EM VER O CIRCO PEGANDO FOGO?

De acordo com **Carina**, as pessoas que estão participando de um reality, por exemplo, mudam o seu comportamento porque são seres emocionais e influenciados pelo meio. "*É comum ouvirmos: nossa, ela teve um ataque de fúria! Ou, a pessoa tá surtada? É bom esclarecer que ataque psicótico não é ataque de fúria; é preciso analisar caso a caso e os sintomas. Deve-se acompanhar o paciente individualmente. A irritabilidade ou mesmo a fúria são situações até normais dos seres humanos, porque nós somos seres emocionais".*

O psicólogo **André Barbosa** em recente entrevista para o portal **O Hoje**, disse que essa é uma tendência filogenética do ser humano, que tende a voltar sua concentração para gritos, raiva e explosões de humor. *"A nossa atenção se desperta por conta de uma área chamada 'sistema límbico', lá na amygdala que é uma área importante do nosso cérebro. Ela é responsável pelo sistema de alerta e fica superestimulado quando vê uma briga. A neurociência explica muito essa atenção que temos diante das brigas, então reality show que não tem briga, não gera atenção"*, explicou.

Carina acrescenta também que é considerado transtorno tudo aquilo que vai refletir como comportamento inadequado daquilo que a gente considera normal. *"Em alguns casos nós temos predisposição genética, a chamada hereditariedade. Mas os transtornos devem ser alisados sob vários prismas, como doença, ambiente social ou algum gatilho específico. Já dizia o matemático Isaac Newton que toda a ação tem uma reação. É preciso sempre manter a calma. O cérebro humano sempre vai contar com o processo de luta ou fuga diante das situações".*

ENTENDA

*** PRINCIPAIS TRANSTORNOS MENTAIS** que tendem a surgir são: Ansiedade; Depressão; Esquizofrenia; Transtornos alimentares; Estresse pós traumático; Somatização; Transtorno bipolar; Transtorno obsessivo-compulsivo.

30/3 – DIA MUNDIAL DO TRANSTORNO BIPOLAR - É celebrada no dia do aniversário do pintor holandês Vincent Van Gogh, que foi diagnosticado, postumamente, como provável portador do transtorno. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) o transtorno afetivo bipolar atinge atualmente cerca de 140 milhões de pessoas no mundo e é considerada uma das principais causas de incapacidade.

TRANSTORNO BIPOLAR - É, com frequência, utilizado para descrever pessoas que são instáveis e mudam de humor ou de ideia rapidamente. Quem é bipolar de verdade, no entanto, sofre de algo muito mais sério, um transtorno cheio de altos e baixos e que pode provocar efeitos muito negativos na vida da pessoa. É marcado principalmente pela alternância entre fases de depressão e mania. Além disso, existe também a hipomania, que é uma forma mais branda da mania. Não tem cura, mas com o tratamento adequado, pode ser controlado.

O QUE ACONTECEU DEPOIS...

**A mulher que arrancou as flores em Porto União já havia sido atendida em 2014 pela equipe do Centro de Atenção Psicossocial (Caps) e diagnosticada com problemas mentais. A Polícia Militar, no dia 24, prestou apoio ao Corpo de Bombeiros durante o ocorrido. Referente a agressão, o homem poderá responder por lesão corporal.*

**Em nota a prefeitura de Porto União disse que "é importante ressaltar que não se tratava de um ato de vandalismo consciente já que a moça é conhecida por ter problemas psiquiátricos, e no momento das filmagens, estava em surto".*

SERVIÇO

QUER SABER MAIS SOBRE O TEMA?

Envie a sua pergunta para o (42) 9 9871-0002, que a Carina Wahl de Almeida, colunista da CBN Vale do Iguaçu, responde para você. Ela apresenta nas segundas-feiras, às 14h25, o CBN Motivação ao ar pela 106.5 FM.

PUBLICAÇÃO LEGAL

SÚMULA DE RECEBIMENTO DE LICENÇA DE OPERAÇÃO

SOUTH PINE MADEIRAS EIRELI (CNPJ: 08.248.443/0001-08) torna público que recebeu do IAT, a Licença de Operação para o empreendimento de fabricação de esquadrias de madeira e de peças de madeira para instalações industriais e comerciais instalada na Rua Estanislau Glomb, 110 – Bairro Ouro Verde, município de União da Vitória, estado do Paraná.

PUBLICAÇÃO LEGAL

ASSIPLAN SERVICOS DE TRANSPORTES LTDA, inscrito no CNPJ 45.651.331/0001-20, torna público que requereu ao IAP a LICENÇA AMBIENTAL SIMPLIFICADA - LAS, para o transporte rodoviario de produtos perigosos e não perigosos, que encontra-se alocado na Av. Presidente Getúlio Vargas, 936, Centro, Município de Cruz Machado, Estado do Paraná.

SUPREMA #MAIS QUE PIZZARIA 3522-0334

ADVOCACIA DATIVA, QUE JÁ ATENDEU GRATUITAMENTE MAIS DE 180 MIL PESSOAS EM SC, TEM REAJUSTE DE 10,8%

Meta da OAB/SC é triplicar a tabela de honorários dos profissionais que atendem a população hipossuficiente no Estado

Da Assessoria

A advocacia dativa, que atende gratuitamente a população hipossuficiente onde não há estrutura da **Defensoria Pública**, que está presente em apenas 24 das 111 **Comarcas do Estado**, terá reajuste de 10,8% na tabela de honorários. O anúncio foi feito na noite de terça-feira, 29, pelo presidente do **Poder Judiciário, João Henrique Blasi**, à presidente da **OAB/SC**, **Cláudia Prudêncio**.

A **Seccional** havia conquistado na última semana junto ao **Poder Judiciário**, durante a participação de **Blasi** na sessão do Conselho **Pleno da OAB/SC**, o atendimento do pleito para a formação de um grupo de trabalho, integrado também pelo **Executivo** e Judiciário, para estudar a ampliação de recursos no fundo que ampara o serviço de **Assistência Judiciária Gratuita** (AGJ) no Estado, que é mantido pelo governo estadual e administrado pelo **Tribunal de Justiça** (TJSC).

Em menos de três anos, desde que o sistema **AJG** foi implementado no Estado, mais de 180 mil pessoas já foram atendidas gratuitamente pelos cerca de 10 mil advogados dativos em atividade. Segundo o **IBGE**, **Santa Catarina** tem mais de 750 mil cidadãos pobres ou extremamente pobres, e o acesso à **Justiça** desta população é promovido em sua maioria pela advocacia dativa.

A meta da **OAB/SC** é triplicar a tabela dos dativos, que ainda está muito aquém da tabela de honorários da **Seccional**. *"São profissionais que têm a responsabilidade de promover o acesso à Justiça à parcela da população que, de outra forma, não teria amparo jurídico para reivindicar seus direitos, muitas vezes básicos, essenciais, prestando relevantes serviços à cidadania"*, destaca a presidente da **OAB/SC**.

girafa® comunicação interativa
Plataforma para E-commerce

Reprodução



ATENÇÃO GESTOR
LEI Nº 14.230/2021
PUBLICAÇÕES OBRIGATÓRIAS
A negativa de publicidade dos atos oficiais constitui ato de IMPROBIDADE ADMINISTRATIVA
É obrigatório a publicação das matérias legais e atos oficiais que envolvem processos licitatórios em Diários Oficiais e em JORNAIS DIÁRIOS DE GRANDE CIRCULAÇÃO

Jornal Comércio FILIADO À abra legal ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS AGÊNCIAS E VEÍCULOS ESPECIALIZADOS EM PUBLICIDADE LEGAL